

มาตรการลดการใช้พลังงาน กลุ่มตรวจสอบภายใน กรมสุขภาพจิต	
1. การใช้เครื่องปรับอากาศ	
1.1	ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไว้ที่ 25 องศาเซลเซียส
1.2	กำหนดเวลาเปิดช่วงเช้าเวลา 09.30 – 11.30 น. ช่วงบ่ายเวลา 13.30 – 16.00 น. ปิดช่วงเวลา 11.30 – 13.30 น. และเวลา 16.00 น.
1.3	ไม่เปิดเครื่องปรับอากาศในการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการและวันหยุดราชการ
1.4	จัดทำแผนการบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศ (บำรุงรักษาทำความสะอาดทั้งระบบ 6 เดือน/ครั้ง)
1.5	หากไม่อยู่ห้องเป็นเวลานาน ตั้งแต่ 1 ชั่วโมงขึ้นไป ให้ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้ง
1.6	ปิดหน้าต่างให้สนิท เมื่อเปิดเครื่องปรับอากาศ เพื่อไม่ให้เกิดการสูญเสียความเย็นและการถ่ายเทความร้อนจากภายนอกเข้าสู่พื้นที่ที่มีการปรับอากาศ เป็นเหตุให้มีการสูญเสียพลังงานไฟฟ้าในการปรับอากาศเพิ่มมากขึ้น
1.7	ไม่เปิดพัดลมดูดอากาศในขณะที่เครื่องปรับอากาศทำงาน
2. การใช้ไฟฟ้าและแสงสว่าง	
2.1	ให้เปิดไฟฟ้าและแสงสว่างในห้องทำงานเฉพาะเท่าที่ปฏิบัติงานอยู่ ปิดไฟฟ้าแสงสว่างที่ไม่จำเป็นในการใช้งาน (ใช้ไฟฟ้าแบบสวิตช์กระตุก)
2.2	ปิดไฟฟ้าแสงสว่างระหว่างหยุดพักกลางวัน (เวลา 12.00 น. – 13.00 น.) ยกเว้นสำหรับผู้ปฏิบัติงานในเวลาหยุดพักกลางวัน ให้เปิดเฉพาะที่จำเป็น
2.3	ใช้หลอดไฟแบบประหยัดพลังงาน
3. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าประจำสำนักงาน	
3.1	คอมพิวเตอร์ 3.1.1 ปิดหน้าจอคอมพิวเตอร์ในเวลาพักเที่ยง (เวลา 12.00 – 13.00 น.) 3.1.2 ตั้งระบบพักหน้าจอเมื่อไม่ใช้งานเกิน 15 นาที 3.1.3 ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์หลังเลิกการใช้งานและถอดปลั๊กออก 3.1.4 ไม่เลือกซื้อจอที่มีขนาดใหญ่เกินความจำเป็น 3.1.5 ให้มีเพียงโปรแกรมสำหรับใช้งานอยู่ในเครื่องคอมพิวเตอร์ ลบโปรแกรมที่ไม่เกี่ยวข้องออก 3.1.6 ห้ามใช้อินเทอร์เน็ตที่ไม่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติราชการและห้ามเล่นเกมสื่งที่ออนไลน์และไม่ออนไลน์ในสถานที่ทำงาน

มาตรการลดการใช้พลังงาน	
กลุ่มตรวจสอบภายใน กรมสุขภาพจิต	
3. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าประจำสำนักงาน (ต่อ)	
3.2	Printer 3.2.1 ปิดเครื่อง Printer เมื่อไม่ใช้งาน 3.2.2 ตรวจสอบข้อความบนจอภาพให้ถูกต้องก่อนสั่ง Print Out 3.2.3 ใช้กระดาษที่ใช้แล้ว 1 หน้า สำหรับพิมพ์เอกสารที่ไม่สำคัญ
4. เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่น ๆ	
4.1	ตั้งตู้เย็นห่างจากผนัง 15 ซม. พร้อมทั้งดูแลอย่าให้น้ำแข็งเกาะข้างช่องน้ำแข็ง
4.2	อย่านำของร้อนแช่ในตู้เย็น อย่าเปิดตู้เย็นบ่อยหรือเปิดทิ้งไว้นาน
4.3	ถอดปลั๊กเครื่องทำน้ำเย็น กาต้มน้ำร้อน ไม่ควรเสียบปลั๊กทิ้งไว้ โดยเฉพาะเวลากลางคืน
4.4	ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เครื่อง อย่าปิดด้วยรีโมทคอนโทรล
4.5	ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทันทีเมื่อเลิกใช้งาน และถอดปลั๊กออกทุกครั้ง
4.6	เลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าให้เหมาะสมกับรูปแบบและขนาดของงาน
4.7	ดูแลบำรุงรักษาเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด และเมื่อจะซื้อใหม่ให้เลือกซื้อชนิดที่มีประสิทธิภาพสูง และประหยัดไฟฟ้า

คณะทำงานลดใช้พลังงานของกลุ่มตรวจสอบภายใน